

# ORGANIZATIONAL BEHAVIOR MANAGEMENT (OBM)

*FRAMGÅNGSRIKT FÖRÄNDRINGSARBETE MED FOKUS PÅ BETEENDEN*

## Om kursen

Det är andra gången vi kör denna kurs och vid det första kurstillfälle i maj 2020 fick kursen betyget **4,9 av 5** då deltagarna tillfrågades om de skulle rekommendera utbildningen till andra.

## Om oss

Havinder&Carlström Organisationspsykologer AB är ett konsultbolag som bygger sin verksamhet på tillämpning av inlärningspsykologi i organisationer. Vi som arbetar i företaget är legitimerade psykologer med expertkunskap inom områden som Organizational Behavior Management (OBM), beteendeanalys, arbetsmiljö och KBT. Vi arbetar med att utveckla ledare, medarbetare, grupper och organisationer med fokus både på prestation samt välmående.

## Om kursledaren

Martin Carlström, har många års erfarenhet av att arbeta med inlärningspsykologi i organisationer. Martin är legitimerad psykolog och har sin expertis inom OBM. 2018 gav han ut boken *Från Ord till Handling - Framgångsrikt förändringsarbete med OBM* (kurslitteratur)

Vid det första utbildningstillfället fick Martin betyget **4,9 av 5** utav kursdeltagarna för sin insats som föreläsare.



## Att leda förändringar

För att åstadkomma förändring och uppnå resultat så kommer det att krävas förändrade beteenden i organisationen. Men hur kan beteenden påverkas i en organisation? Utan rätt kunskaper om hur beteenden lärs in och utvecklas så finns en risk att förändringsarbetet blir resultatlöst.

Den inlärningspsykologiska teorin har en lång tradition av forskning och ger oss idag viktiga kunskaper för att förstå och kunna påverka beteenden. OBM innebär att på ett metodiskt sätt tillämpa vetenskapen om beteenden för att kunna genomföra förändringar. OBM ger stöd genom hela förändringsprocessen från kommunikation av vision, till att skapa delaktighet och hela vägen fram till att skapa förutsättningar för en långsiktigt hållbar förändring.

Denna utbildning vänder sig till dig som arbetar som arbetar med förändringsarbete i organisationer, oavsett om du är chef, HR eller konsult. Efter genomgången utbildning så kommer du att ha grundläggande kunskaper i inlärningspsykologi och OBM, samt kunskaper kring hur du kan tillämpa dina kunskaper för att genomföra förändringsarbete i organisationer.

### Datum

24:e-25:e november, 2020 (2 dagar)

### Plats

Clarion Hotel & Congress Malmö Live  
Dag Hammarskjölds torg 2, Malmö

### Pris

10.500 SEK exkl. moms

*Early Bird: Anmäl dig innan 30:e juni och få 10% rabatt*

*I avgiften ingår fika och mat, kurslitteratur, elektronisk dokumentation av innehåll samt kursbevis*

### Anmälan

Anmälan gör per mail:

[info@havindercarlstrom.se](mailto:info@havindercarlstrom.se)

Vid anmälan uppge namn, e-post, telefonnummer och faktureringsinformation.

Villkor och faktura skickas ut i samband med anmälan.

Sista anmälningsdag 19:e oktober 2020

Kontakta oss på ovanstående adress för att få tillgång till en mer detaljerad kursplan.

### Kurslitteratur

Carlström, M (2018) *Från ord till handling- Framgångsrikt förändringsarbete med OBM*, Studentlitteratur

## Utbildningens innehåll

Utbildningen består av två dagar och fokuserar på att lära ut grunderna i inlärningspsykologi och dess tillämpning i organisationer (OBM). Under dessa två dagar får du bekanta dig med teorin om hur konsekvenser påverkar våra beteenden och du lär dig att tillämpa beteendeanalysen, som är inlärningspsykologins viktigaste verktyg, för att förstå varför du själv eller andra beter sig som vi gör i olika situationer samt hur du kan gå tillväga för att påverka egna eller andras beteenden.

Under den andra dagen så går vi igenom hur olika former av förändringsarbete kan läggas upp, från vision till vidmakthållande av förändring, utifrån en OBM process. Utbildningen tar upp konkreta exempel från kultur-/värderingsarbete, resultatförbättringar, anpassning till yttre förändringar samt grupputveckling. Tillsammans med andra deltagare får du möjlighet att öva på konkreta workshopövningar som kan användas under förändringsprocessen.

Särskild uppmärksamhet riktas mot chefers betydelse och vi går igenom hur organisationen kan förberedas och ledarskapet kan utvecklas för att nå framgång i förändringsarbetet.

## Utbildningens upplägg

För att få ut så mycket som möjligt av din utbildning så kommer du få arbeta med en förberedande uppgift inför utbildningsdagarna. Syftet med vårt upplägg är att skapa så mycket utrymme som möjligt för att du skall få öva och utveckla dina praktiska färdigheter.

Under utbildningsdagarna arbetar vi

mycket med så väl individuella som gruppövningar, du erbjuds träningsituationer där beteendeinriktad feedback från kursledare och andra deltagare står i centrum. Som kurslitteratur för utbildningen använder vi Martin Carlströms bok *Från Ord till Handling - Framgångsrikt förändringsarbete med OBM*.

